

## Resultatliste

Distance	Klasse	SlutTid	StartNr	Navn	Alder	Klub
<b>5,1 km</b>						
Dreng						
		00:20:27	493	Jacob F. M	9	
		00:23:18	423	Mads Stokvad	13	RFI
		00:23:31	471	Daniel Nielsen	14	Team Ellebæk
		00:23:50	441	Mikkel Agger	10	
		00:25:28	480	Malte Graversgård	13	
		00:25:55	464	Maghias Houllind	12	Lemvig
		00:26:04	427	Jooni Doorn	11	Ramme
		00:26:49	375	Jacob	11	
		00:27:10	199	Christoffer	14	Holstebro
		00:28:26	367	Andreas Kalhøj Rasmus	12	Torsted
		00:28:46	499	rasmus Kamstrup	9	Lemvig
		00:28:47	426	Stan Doorn	10	Ramme
		00:29:57	376	Gustav Guldborg	14	
		00:29:59	439	Johan	13	Lemvig
		00:30:32	349	Elias	14	Hillerød
		00:30:58	504	mathias M. Olesen	11	
		00:31:02	448	Malthe Røn	10	Ramme
		00:32:35	412	Tristan Mølgaard	10	Lemvig
		00:33:59	355	Eskild Sandgrav	12	Hillerød
		00:34:02	472	Benjamin Nielsen	11	Team Ellebæk
		00:35:29	318	Magnus Nygaard	12	Thyborøn
		00:39:10	210	Nikolaj Sand Kloster	9	Struer
		00:41:39	479	Laurits Gravergaard	10	Lemvig
		00:41:46	481	Jeppe Graversgaard	12	Lemvig
		00:45:17	494	Liam F.M.	12	
Kvinde						
		00:19:48	307	Sara Hjalager	30	JDR
		00:21:10	433	Julie Lange	15	Lemvig
		00:21:57	387	Sofie Breinholt	23	aarhus
		00:22:27	200	Hannah Odgaard Jakobs	15	Lemvig Løbeklub
		00:23:50	290	Sine Hjalager	31	
		00:24:52	444	Heidi Agger	44	

## Resultatliste

Distance	Klasse	SlutTid	StartNr	Navn	Alder	Klub
		00:25:05	215	Britta Lindgaard	60	AK Kilen
		00:25:07	284	Inger Margrethe Dal	58	AK Kilen
		00:26:13	438	Maja Weibel	15	Lemvig
		00:26:54	337	Lene Berring	60	Madsen Klanen
		00:26:58	316	Gitte Kongsgård	48	
		00:27:00	462	Camilla Houllind	15	Lemvig
		00:27:01	377	Maibritt Guldborg	44	
		00:27:03	455	Ulla Riis Pedersen	46	Lemvig Løbeklub
		00:27:08	228	Stine Kruse	32	Harboøre
		00:27:13	396	Mette Olesen	35	Aalborg
		00:27:24	278	Sara Lilliz	29	
		00:27:28	384	Melina Nikolajsen	40	Lemvig Løbeklub
		00:27:30	279	Hanne Lillie	61	AK Kilen
		00:27:34	326	Sadie Brown	33	Thyborøn
		00:27:36	485	Alice Bech larsen	64	harboøre
		00:27:45	386	Lisbeth Brainholt	55	Lemvig
		00:28:23	340	Amalie Uldum	27	Madsen Klanen
		00:28:48	425	Anouk Doornq	17	Ramme
		00:28:52	474	Christina Bach	35	Thyholm
		00:28:57	422	Ingrid Stokcvad	51	RFI
		00:29:03	357	Line Andersen	40	Danbolig
		00:29:05	416	Anne Christensen	37	Herning
		00:29:06	259	Annie Michaelsen	28	Aarhus
		00:29:08	466	Amalie Løvig	27	København
		00:29:11	280	Janni Hedegaard	40	
		00:29:14	207	Joan Pedersen	46	Struer BIK
		00:29:17	468	Geertrud Villemoesq	62	Lemvig
		00:29:18	220	Lærke Fjord	28	Toftum
		00:29:25	268	Thilde S. Frantsen	31	Team Thøtt
		00:29:27	286	Katrine Hedegaard	22	AK Kilen
		00:29:43	496	Karoline Bech	39	Hammerup
		00:29:47	483	Cecilie Næss Damm	36	Thyborøn
		00:29:50	497	Lisbeth Lystbæk	57	Thyborøn
		00:29:52	287	Lone Søholm	59	Lemvig Løbeklub
		00:29:54	315	Britt Nygaard	43	Thyborøn

## Resultatliste

Distance	Klasse	SlutTid	StartNr	Navn	Alder	Klub
		00:29:55	434	Tinna Lange	44	Lemvig
		00:30:00	419	Lotte Bjerre	24	
		00:30:10	237	Hanne Nielsen	60	AK Kilen
		00:30:27	440	Lene Nees	50	Lemvig
		00:30:40	467	Malou Villemoes	31	København
		00:30:44	225	Anni Fjord	65	BIK
		00:30:48	385	Margrethe Kynde	43	Harboøre
		00:30:50	216	Bodil R. Madsen	67	AK Kilen
		00:30:54	447	Mette Røn	38	ramme
		00:30:56	309	Anni Madsen	61	Holstebro
		00:31:08	507	GretheS. Knudsen		Lemvig
		00:31:41	501	Ina Kamstrup	38	Lemvig
		00:32:04	418	Jette Leibbrand	22	
		00:32:22	457	Gitte Brask	59	
		00:32:24	345	Marie Kielsholm	36	
		00:32:32	409	Nadia Raundahl	32	Holstebro
		00:32:32	238	matilde Pedersen	28	AK Kilen
		00:32:34	490	Laura Krarup	15	lemvig
		00:32:44	369	Mette T. Kristensen	37	Mejrup
		00:33:31	235	Britta kruse Andreassen	60	
		00:33:41	196	Ester K. Mortensen	55	Lemvig Løbeklub
		00:33:54	329	Lykke Baszkiewice	38	Lemvig
		00:34:03	469	Maja Nielsen	42	Team Ellebæk
		00:34:08	459	Lene Sandholm	52	lemvig
		00:34:27	477	Sanne madsen	55	Lemvig
		00:34:28	476	Jette Nielsen	64	lemvig
		00:34:55	437	Hanne Sig Weibel	48	Lemvig
		00:35:47	288	Tove henriksen	64	Lemvig Løbeklub
		00:35:50	298	Louise Gade	29	København
		00:36:10	219	Kirtsten Prip	57	AK Kilen
		00:36:33	489	Christina Raundahl	38	Lemvig
		00:36:46	461	Janni Houllind	39	Lemvig
		00:37:03	404	Britta Riis	50	Lemvig Løbeklub
		00:37:32	297	Jane Knudsen	57	Lemvig
		00:39:32	414	Sofie Kjærgaard	34	Stavtrup

## Resultatliste

Distance	Klasse	SlutTid	StartNr	Navn	Alder	Klub
		00:39:35	269	Julie Vilsbøll	27	Vinderup
		00:39:36	257	Marie Vilsbøll	23	Aalborg
		00:40:30	294	Britta Kristensen	71	Lemvig Løbeklub
		00:41:44	429	Linda Kamstrup	60	Lemvig
		00:42:43	208	Rikke Kloster	47	Struer
		00:43:36	502	Line Kallesøe	15	Lemvig
		00:45:48	395	Ida Buus	68	Lemvig Løbeklub
		00:57:16	276	Gitte Vilsbøll	53	Resen
		00:57:18	277	Sofie Vilsbøll	30	Hygum
		00:57:55	239	Tov Jespersen	67	Idom
	Mand					
		00:18:24	249	Søren Harbo	21	
		00:18:52	197	Jimmi Simonsen	33	Team Ellebæk
		00:20:06	205	Lasse Odgaard Jakobsen	15	Lemvig Løbeklub
		00:20:28	335	Jannik Falhof	53	Madsen Klanen
		00:20:35	204	Jesper Munk Jakobsen	46	Lemvig Løbeklub
		00:21:05	304	Mads Bjerre	29	Team Bjerre
		00:21:32	436	Rasmus Sig Weibel	19	Lemvig
		00:21:50	370	Christian Guldborg	16	
		00:22:35	435	Erling Raundahl	45	lemvig
		00:22:52	308	marcus hjalager	20	Sct. Jørgen
		00:22:56	500	Jakob Kamstrup	40	Lemvig
		00:23:02	368	Peter Madsen	33	Lemvig
		00:23:04	484	Mikael Matthesen	52	Lemvig
		00:23:08	399	Torben Lisby	51	lemvig Gymnasium
		00:23:25	470	Mathias Nielsen	16	Team Ellebæk
		00:23:45	456	Per Pedersen	50	Lemvig Løbeklub
		00:23:48	486	Laurits Bernitt	58	Lemvig Løbeklub
		00:24:04	492	Anders Lomborg	61	Lemvig Løbeklub
		00:24:21	338	Daniel Falhof Aastrup	25	Madsen Klanen
		00:24:33	198	Jacob	18	Holstebro
		00:24:38	495	Berthel Bæk	46	Hammerum
		00:24:45	452	Brian Gaulshøj		
		00:24:49	428	Kim Kappel Christense	63	Karup
		00:24:55	454	Martin Kynde	35	hvide Sande

## Resultatliste

Distance	Klasse	SlutTid	StartNr	Navn	Alder	Klub
		00:25:10	214	Hans Otto Wad	70	AK Kilen
		00:25:12	285	Torben Bøgild	61	AK Kilen
		00:25:24	256	Morten Frost	22	Aalborg
		00:25:26	356	Frank Edlefsen	41	Danbolig
		00:26:02	443	Esper Agger	44	
		00:26:05	397	Bo Olesen	35	Aalborg
		00:26:29	389	Oskar Hansen	16	Hedensted
		00:26:36	498	Søren Josephsen	62	Thyborøn
		00:26:44	450	Kasper Røn	43	Ramme
		00:26:53	336	Finn Uldum	56	Madsen Klanen
		00:27:04	300	Henrik Bjerre	56	Team Bjerre
		00:27:05	424	Carsten Stokvad	53	RFI
		00:27:22	324	Karsten Vrist	44	Harboøre
		00:27:32	388	Henrik Breinholt Damgr	59	Nørre Nissum
		00:27:51	229	Chris Nørgaard	28	Silkeborg
		00:27:58	506	Martin Bjerregaard	29	Lemvig
		00:28:08	265	Carsten Holst	52	Lemvig
		00:28:10	347	Jan Rosenby	46	Lemvig
		00:28:15	394	Michael Olesen	37	Hedensted
		00:28:16	323	Georg Langer	38	Harboøre
		00:28:18	317	Klaus A. P.	52	
		00:28:19	330	Marc Zimmer	20	Madsen Klanen
		00:28:20	296	Lars Pilgaard	35	København
		00:28:21	460	Brian Poulsen	52	Lemvig
		00:28:28	407	Claus Herping	28	
		00:28:30	226	Morten Brask	47	Vejle
		00:28:49	458	Kristian Gade	56	
		00:28:53	473	Rasmus Pedersen	41	Thyborøn
		00:28:55	465	Christian Villemoes	24	Lemvig
		00:28:59	366	Jesper Kalhøj	44	Torsted
		00:29:00	339	Mads Uldum	25	Madsen Klanen
		00:29:07	260	Simon Bitch	30	Aarhus
		00:29:09	475	Bent Pedersen	63	Lemvig
		00:29:12	295	Kristian Toft	66	Ulfborg
		00:29:22	266	Jakob Nørby	35	Team Thøtt

## Resultatliste

Distance	Klasse	SlutTid	StartNr	Navn	Alder	Klub
		00:29:29	417	Simon Ahm Bjerre	32	
		00:29:39	195	Jan Nielsen	64	Lemvig Løbklub
		00:29:46	402	Jeppe Wang lisby	21	Team Lisby
		00:29:49	358	Peter Kamstrup	46	Thyholm
		00:29:49	320	John Nygaard	52	Thyborøn
		00:29:53	255	Thorbjørn gea	40	
		00:30:01	227	Ove Hansen	76	Lemvig Løbeklub
		00:30:29	314	Per Viborg	70	Lemvig Løbeklub
		00:30:33	378	Jesper Andersen	65	Danbolig
		00:30:35	359	Karsten Rimmer	59	Thyholm
		00:30:39	360	Villy Jensen	65	Thyholm
		00:30:42	432	Jørn Kamstrup	65	Lemvig
		00:30:46	383	Svend Åge Nielsen	66	
		00:30:57	310	bendt Hansen	63	Holstebro
		00:31:06	487	Kurt Hedegaard	52	Lemvig
		00:31:51	406	Morten Brask	27	Lemvig
		00:32:12	230	Mads	26	Harboøre
		00:32:26	346	Chr.Kielsholm	69	Lemvig Løbeklub
		00:32:37	413	Brian Mølgaard	42	Lemvig
		00:32:47	408	Kasper Krarup	29	Lemvig
		00:33:05	267	Chr. Thøtt	65	Team Thøtt
		00:33:13	258	Steen Bitch	54	Gudum
		00:33:16	236	Anders Birch	31	Harboøre
		00:33:19	451	Per skaanning	50	Lemvig
		00:33:39	194	Kim Kjær	58	Lemvig Løbeklub
		00:33:55	328	Stig Olesen	30	Lemvig
		00:34:40	446	Lars Larsen	48	
		00:36:37	478	Jens Chr. W.	67	
		00:36:51	403	Niklas riis	15	lemvig Løbeklub
		00:37:05	405	Ivan Riis	51	Lemvig Løbeklub
		00:37:25	247	Kim Damkilde	34	Viby
		00:37:33	299	Thomas Dahl	30	København
		00:38:53	240	Erik Nørby Pedersen	64	Lemvig Løbeklub
		00:39:08	217	Nicolaj Stensgaard poul	40	Lemvig
		00:41:48	482	Jan Graversgaard	45	lemvig

## Resultatliste

Distance	Klasse	SlutTid	StartNr	Navn	Alder	Klub
	Pige	00:45:22	398	Claus M	50	Lemvig
		00:25:59	463	Laura Houlind	12	Lemvig
		00:26:01	442	Inge Maja Agger	12	
		00:27:39	206	Ane Christensen	13	Lemvig
		00:28:26	348	Amalie Rosenby	12	Lemvig
		00:30:13	453	Nanna Gaulshøj	14	Lemvig
		00:30:15	445	Emilie	14	Lemvigq
		00:31:01	379	Lærke Røn Lange	11	Ramme
		00:31:04	488	sarah Hedegaard	12	Nr Nissum
		00:33:58	350	Katrine Sandgrav	10	Virum
		00:35:24	305	Sofie Zimmermann	14	Struer
		00:36:27	491	Tilde Krarup	10	Lemvig
		00:36:53	250	Helle Egedal	12	Huscompagniet
		00:37:18	246	Caroline Damkilde	9	Vby
		00:37:24	245	Isabella Damkilde	2	Viby
		00:38:53	244	Laura S. Olesen	13	Lemvig
		00:39:07	218	Julie Stensgaard Poulse	8	Lemvig
		00:39:31	415	Ebba Bro Buckhave	7	Stavtrup
		00:40:11	289	Naja Borg	10	Lemvig Løbeklub
		00:40:53	449	matilde Røn	13	
		00:42:43	209	Frida Sand kloster	11	Struer
		00:43:35	503	Cecilie Kamstrup	12	Lemvig
		00:57:20	270	Pil Vilsbøll	4	Hygum
<b>10,2 km</b>						
	Kvinde					
		00:42:34	690	Maibritt Munk	23	Århus 1900
		00:47:14	720	Birgit Lykke	54	AK Kilen
		00:49:25	737	Lisbeth Sørensen	48	Holstebro
		00:50:51	724	Trine Risum	39	BIK
		00:51:53	662	Susanne Skovmoe Olese	45	Lemvig
		00:51:55	712	Sussi Tschanz	41	Holstebro triatlon
		00:53:01	732	Bente Frandsen	65	AK Kilen
		00:53:16	688	Tanja Jeppesen	41	Kbh. S

## Resultatliste

Distance	Klasse	SlutTid	StartNr	Navn	Alder	Klub
		00:53:23	709	Rakel Dalsgaard	42	GNIF
		00:54:20	700	Kathryn	43	BIK
		00:55:05	689	Karina Gundersborg	40	Avismarathon
		00:55:08	691	Vibeke Gundersborg	40	Avismarathon
		00:55:47	665	Dorte Henriksen	52	Lemvig Løbeklub
		00:56:15	677	Ann Jochumsen	54	AK Kilen
		00:56:38	702	Erna Pilgaard	68	Ringkøbing
		00:57:33	714	Laila Thomassen	52	Lemvig
		00:58:47	727	Anna Grethe Larsen	65	AK Kilen
		01:00:35	733	Else Foldager	63	AK Kilen
		01:00:48	676	Birthe damsgaard	52	AK Kilen
		01:01:52	721	Bodil Foldberg	59	AK Kilen
		01:02:47	659	Camilla Agger	30	BIK
		01:03:25	664	Lene Bech	64	
		01:03:28	726	Ellen Dragersdal	69	AK Kilen
		01:04:15	692	Line Poulsen	34	Struer
		01:07:41	738	Hanne Mortensen	45	
	Mand					
		00:39:10	670	Poul Broe	32	Adidas Runners
		00:39:27	669	Daniel Stagis	35	Holstebro
		00:39:34	722	Simon Nielsen	41	HOK
		00:39:56	730	Henrik Helmholt	50	BIK
		00:40:27	682	Søren Mikkelsen	37	Stavtreup
		00:40:44	683	Thomas Damgren	29	Lemvig
		00:40:49	666	Morten Nielsen	44	Team Ellebæk
		00:40:54	716	Lars Fjord Garvey	26	Toftum
		00:41:43	698	Thomas Kjærgaard	39	Harboøre
		00:41:45	701	Roald Bro	44	Thorsminde
		00:42:01	697	Kim Jakobsen	45	Team ID
		00:42:08	694	Rasmus Kongsgård	39	
		00:42:16	673	Jesper Broe Lund	38	Lind
		00:42:44	735	Hans Christensen	54	Lemvig
		00:43:36	685	Jacob ravn	47	Østerbro
		00:44:09	731	Klaus Kokholm	50	
		00:44:33	734	Palle Jakobsen	15	Lemvig



## Resultatliste

Distance	Klasse	SlutTid	StartNr	Navn	Alder	Klub
		00:44:44	711	Jess Rasmussen	61	Viborg Orienteringsklub
		00:44:55	705	Mads Andersen	37	
		00:45:01	667	Dennis Gaardsted	46	Holstebro
		00:46:01	684	Torben thorsen	45	Sevel
		00:46:12	681	Lauge sandgrav	15	Virum
		00:47:19	708	Peter Hedegaard	58	AK Kilen
		00:47:29	661	Jens Lind	48	Lemvig
		00:47:39	728	Per Larsen	69	AK Kilen
		00:49:12	672	Paul Doorn	46	Ramme
		00:49:36	663	Per Olesen	44	Lemvig
		00:49:54	719	Alexander Prip	59	AK Kilen
		00:50:24	729	Karsten Makhholm	66	AK Kilen
		00:50:26	717	Klaus Grubbe	57	BIK
		00:50:40	675	Niels Bjerre	69	
		00:50:53	723	Kim Jensen	59	BIK
		00:51:01	725	Knud Rasmussen	69	AK Kilen
		00:51:18	696	Hans Henrik Lundgaard	39	Ikast
		00:51:29	657	Jens Martin Nielsen	48	Thyborøn
		00:51:30	687	Finn Zimmer	56	Madsen Klanen
		00:51:57	674	Jon Hansted	34	
		00:51:59	710	Morten Thøtt	33	Team Thøtt
		00:52:03	658	Søren Sloth	31	Tvis
		00:52:16	671	Jonas Nygaard	32	Harboøre
		00:52:37	715	Verner V Hansen	63	Skive AM
		00:52:47	656	Tommy Hedbeck	43	lemvig
		00:54:03	668	Søren Mortensen	49	Klinkby
		00:54:13	699	Henrik Kristensen	56	Lemvig
		00:54:21	695	Frank Nørremark	52	BIK
		00:54:40	679	Kasper P Munksgaard	44	Aarhus
		00:54:53	680	Jakob Sandgrav	50	Virum
		00:55:03	686	Jens Thomsen	45	Avismarathon
		00:55:04	660	Martin Frandsen	36	Avis
		00:56:13	736	Jacob Møller Iversenq	38	
		00:56:39	703	Jan Bech Andersen	68	Ringkøbing
		00:57:15	678	Per Jepsen	53	Lemvig

## Resultatliste

Distance	Klasse	SlutTid	StartNr	Navn	Alder	Klub
		00:58:48	718	Holger Prip	24	Aalborg
		01:01:56	706	Paul Muller	50	Holstebro
		01:02:45	739	Bjarne Brandsborg	57	Mejdal Halgård
		01:03:40	707	Bjarne Skindhøj	76	
		01:04:16	693	Thomas Poulsen	33	Struer
		01:08:35	713	Per Thoomassen	59	Lemvig
		01:09:58	704	Jens Noe	53	Lemvig