

## LEMVIG LØBEKLUB – GENERALFORSAMLING 2021

### Punkt 2: FORMANDENS BERETNING

2020 var det mærkeligste år i min tid i Lemvig Løbeklub:

- et år præget af corona
- et år, hvor vi var nedlukket eller begrænset det meste af tiden
- et år, hvor alle vores planer kuldsejlede

Det startede ellers så godt med vinterløbene og generalforsamling, men ligesom vi skulle have afholdt temadag om skader efterfulgt af en (forhåbentlig) sjov fest gik klublivet i stå, og alle vores planer blev aflyst.

Midt i marts, lige på trapperne til sommersæsonen, blev klubtræning aflyst - i første omgang for et par uger, som endte med at blive et par måneder..... Temadag, klubfest og gratisløb i Struer og Fabjerg blev aflyst.

Midt i maj kunne vi starte fællestræningen op igen. Dog ikke som vi kender det med fælles opvarmning og hygge bagefter, men adskilt i de enkelte løbehold, og det fungerede faktisk ret godt, selvom vi manglede det sociale aspekt ved den fælles start og afslutning. GetRunning kom i gang og gennemførte trods forsinkelse.

I juni og august blev afholdt baneløb, som vi plejer - med flot deltagelse. Og hermed en opfordring til at deltage - vi starter op igen med dette års baneløb allerede på mandag, hvor distancen er 3000m.

Da alle forårets motionsløb blev aflyst på stribet, var flere arrangører kreative og afholdt virtuelle løb. Heriblandt afholdt DGI et virtuelt løb i juni med god deltagelse fra løbeklubben - faktisk så god deltagelse, at vi vandt deltagerkonkurrencen og vandt et kursusforløb. Det havde vi tænkt og at afholde i slutningen af året, og vi havde planlagt, at vi skulle lære noget om løbeteknik/løbestil, og hvordan man ved at ændre på løbetekniske unoder kan forebygge skader og måske endda komme til at løbe mere effektivt og hurtigere. Og til løbet vandt Lene Vinther en stor kagemand, som vi velfortjent nød efter vores anstrengelser. Så alt i alt en god dag i skoven.

Sidste træning inden sommerferien holdt vi sommerafslutning ved klubben med grill og sommerhygge, inden vi ønskede hinanden god sommer.

Efter sommerferien startede vi op næsten som normalt og så dog alligevel ikke som normalt. For pga. ombygning på Lemtorpskolen rykkede vi i eksil i lånte lokaler ved stadion. Noget af det første, som vi fejrede efter sommerferien var vores seje GetRunning løbere, som gennemførte deres 5km i fin stil.

Sidste års helt store aflysning i klubben var selvfølgelig byløbet.... For første gang i 34 år, var der ikke noget byløb, og det var en vemodig beslutning af aflyse det, men desværre kunne det jo ikke rigtigt være anderledes. Men selvom vi ikke kunne holde byløb kunne vi jo godt holde "fortræning", og et gjorde vi så. Og en kold fadøl bagefter er jo nærmest blevet en tradition...

I løbet af efteråret havde vi et par arrangementer i klubregi:

- Vi havde besøg fra Sprot24 og Mizuno, hvor vi kunne prøve at løbe en tur i Mizunosko, inden man evt lod sig friste til at investere i et par - en mulighed, som man jo normalt ikke har.
- Nøgenløb....
- Baneløbs- og tovholderfrokost

Efter en næsten normal sommer og tidlig efterår strammedes forsamlingsgrebet igen, og vi måtte igen droppe fællesopvarmningen og mødes til træningen i vores respektive hold.

Klubaftner, løbeteknik-kursus, gratisløb i Mejdal, julebanko og juleløb blev aflyst.

Jeg synes, at året kan opsummeres med ordene "kaotisk, usikker og fyldt af aflysninger, men også med omstillingsparat og sammenhold på trods". Det har været tydeligt, at det sociale i klubben fylder meget - og det står rigtigt lysende klart, når det lige pludseligt ikke er muligt; det har vi savnet.

I har været super gode til at tage alle vores aflysninger og sidste-øjeblikks-ændringer med oprejst pande. Så på trods har det ikke været et helt ringe år...

Derudover vil jeg til sidst nævne:

- Statistik - Jesper fortæller mere.
- Skoleskoven - bevilling fra DGI på 30.000: 800m bane og madpakkehus - det kan vi godt risikere at få meget glæde af.....
- I juni mistede vi desværre på tragisk vis vores mangeårige tovholder Anna Grethe. Der blev samlet et overvældende beløb ind til blomster, hvilket jo med tydelighed beviser, hvor meget vi satte pris på hende.

Skal vi kigge lidt ind i fremtiden, så er en stor del af den jo allerede bag os, hvis man kan sige sådan.... Men 2021 startede jo som vi sluttede med nedlukning og aflysninger og en forsinket generalforsamling.

Vi er rykket tilbage til vores gammelkendte tilholdssted, selvom kælderens ikke rigtigt er åben endnu. Vi have håbet på gratisløb i foråret, men det blev der jo desværre ikke noget af. Vi satser dog stærkt på, at vi alle sammen kan komme til Vestjysk Halvmarathon i november.... Og forhåbentlig kommer der også noget inden november - vi holder øje.

Inden vi når helt til november, har vi planlagt klubaften og sjov på torsdag i næste uge d. 3/6. Torsdag d. 1/7 holder vi sommerafslutning med lidt at spise og drikke, og vi klapper af GetRunnings gennemførte 5km og 5-10km-holdets gennemførte 10km.

Og som nævnt kommer der baneløb i juni og august.

Derudover er vi gået i gang med af planlægge byløbet, som vi håber kan blive til noget i år - selvom det stadig er lidt usikkert under hvilke forhold, det evt. kan afholdes.

Forhåbentlig kan vi se ind i mere normale omstændigheder efter sommerferien..... Vi krydser fingre!