

# REFERAT af Lemvig Løbeklubs Generalforsamling 2026

Onsdag den 18. februar 2026

## Dagsorden:

### 1. Valg af stemmetæller og dirigent

- Stemmetællere: Lene og Karsten blev valgt.
- Dirigent: Ivan Riis blev valgt. Ivan takkede for valget og konstaterede, at generalforsamlingen var rettidigt varslet og dermed beslutningsdygtig.

### 2. Formandens beretning

Se nedenfor.

### 3. Udvalgsberetninger

#### a. GetRunning og holdtræning:

GetRunning: Stort hold, stor succes. 8-10 deltagere i 2025, hvor der var 3-4 nye løbere og løbere, der startede op igen efter skader eller vinterhi. Dog kun 3 løbere gennemførte hele forløbet.

Ud over GetRunning var der hold med forskellige distancer/tempi:

- Har i mange år haft et 5-7km hold, der løber ca. 7 min/km – har et ønske om, at dette hold genopstår.
- Gåhold bliver større og større og har delt sig op i to hold.

Mange af klubbens medlemmer har efterhånden en alder, hvor "vi nemt bliver skadede", men heldigvis bliver folk i klubben.

Gratisløb: Flot tilslutning. Godt fællesskab

Meld ind, hvis I ser nogle interessante løb

Tovholder: Vi vil gerne have flere tovholdere. Alternativt kan man skiftes på holdene til at have en træning/rute klar.

#### b. Byløb og Juleløb:

BYLØB 2025:

Alt endte godt!

Rod i listerne over forhåndstilmeldte m. navne og numre, hvilket gav sved på panden ifm. nummerudlevering i teltet.....

Mange frivillige – heldigvis ingen problemer med at skaffe hjælpere

Mange skoler/efterskoler/gymnasiet bakker op om løbet.

Gymnasiet er stadig det største skolehold, selvom de kommer med ca. 100 færre deltagere end for 10 år siden.

Store firmahold er bl.a. Skovgård og Vestjysk Bank.

1631 tilmeldte (20 færre end 2024). 1409 gennemførte (ca. 13% gennemfører/starter ikke – meget normalt)

## JULELØB 2025:

Fremgang i deltagerantal: 175 deltagere – nogenlunde på linje med 2024.  
Ud af de 175 deltagere er der kun 13 medlemmer fra løbeklubben.

Vil gerne have flere deltagere!!!

Vi tjener ikke noget på løbet.

Nyt tilmeldingssystem med online tilmelding på dagen – virkede rigtigt godt.

### 4. Fremlæggelse af det af revisorerne godkendte regnskab

Regnskabet blev godkendt.

Annoncering i pressen er en stor udgift: Diabetesforeningen annoncerer via Frivillighuset – det koster ingenting. Er det noget, som vi kan gøre lignende?

### 5. Fremlæggelse og drøftelse af hovedlinierne for det kommende år samt drøftelse af budget

- Alt det sædvanlige. + en klubfest for medlemmer m. påhæng + takkearrangement efter renoivering af baderummene – sammen med oprydning og rengøring.
- Sommerafslutning med løb og noget grillhygge:
- GetRunning opstart tirsdag d. 7/4-2025
- Sommerafslutning formentlig tirsdag d. 30/6-2025
- Baneløb – hvor mange, hvis overhovedet???
- Paris-Rom: Vi holder fast i søndag d. 3/5
- Gratisløb:
  - 3 x Vinterløb (i 2027)
  - Kilen Rundt d. 19/5
  - Klosterhedeløbet d. 25/5
  - Vestjysk Halvmarathon d. 7/11

Og vores helt store arrangementer er som sædvanligt BYLØBET og Juleløbet.

BOG OM KLUBBEN???

### 6. Indkomne forslag

Bestyrelsen stillede følgende forslag:

Forslag til vedtægtsændring på Generalforsamlingen den 18. februar 2026

For nuværende:

§ 8

1. Generalforsamlingen er højeste myndighed. Ordinær generalforsamling holdes hvert år i februar måned og indkaldes ved annoncering i dagspressen og på klubbens hjemmeside med mindst 14 dages varsel.

Forslag til ændring:

§ 8

1. Generalforsamlingen er højeste myndighed. Ordinær generalforsamling holdes hvert år i februar måned og indkaldes pr. mail og på løbeklubbens hjemmeside med mindst 14 dages varsel.

Vedtægtsændringer kræver 2/3 flertal af de afgivne gyldige stemmer. Forslaget blev vedtaget.

### 7. Valg

- a. Bestyrelsesmedlemmer: Jan Nielsen, Ole Winkel Pedersen og Louise Odgaard Jakobsen blev genvalgt
- b. 1 Suppleant: Lillian Munk blev valgt

- c. 2 Revisorer: Jørn Sand og Mogens Kirk blev genvalgt
- d. 1 Revisorsuppleant: Lillian Munk blev genvalgt

## 8. Eventuelt

### Diskussion om faldende medlemstal:

Vi har svært ved at få fat i nye medlemmer.

### Spørgsmål:

- Mere aktiv hjemmeside og/eller facebookside? (vi har mere end 600 følgere på facebook)
- Skal vi have mere socialt? Mad efter træning? Andre hold? Nye tiltag?
- Er træningstidspunktet det rigtige?
- Træning lørdag formiddag 8.30-9.30? Evt. nede i byen / hos Brockmann/Eivinds/...?
- Skal vi have andre slags arrangementer? F.eks.:
  - Åbent arrangement/løbetur fra f.eks. Sportigan. Evt. med lidt forplejning bagefter?
- Hvorfor kommer vores medlemmer ikke til torsdagstræning?

Disse spørgsmål blev drøftet ved bordene, og bestyrelsen modtog input, som klubben kommer til at arbejde videre med.

Kurv blev givet til lodtrækningsdamerne: Tove Henriksen, Vibeke Højbjerg og Gertrud Villemoes.

Begrundelse: Vi stod for et par år siden uden nogen til at overtage en tjans, som mange ikke er vilde med at blive blandet ind i. I mange år havde Krista og Søren fuldstændig styr på det, men nu ville de gerne af med denne opgave. Vi var sådan lidt i vildrede om, hvordan vi nu lige skulle håndtere dette, og vi havde heller ikke selv den store lyst til at overtage.... Det er selvfølgelig lodtrækningspræmierne til byløbet, som vi snakker om. Det er et stort arbejde at være rundt i butikkerne i by og opland – men heldigvis var der nogen, der bød sig til – Tove, Vibeke og Gertrud. Kæmpe tak for indsatsen.

Afkrydsningsskema: Jan fik en førstepladsen med 53 fremmøder.

Louise på 2.pladsen med 52 fremmøder og Kim på 3.pladsen med 51 fremmøder.

## Punkt 2: FORMANDENS BERETNING

Her den anden aften sad jeg og skulle have skrevet denne formandsberetning – og jeg var (for at sige det ærligt) sådan lidt motivations-forladt. Jeg var træt og tænkte også: "Hvad er der overhovedet sket sidste år i løbeklubben?" Men så skal man jo bare bladre igennem vores facebookside, og jeg var også igennem min kalender fra 2025 – og så bliver man jo lidt glad igen, for der var jo faktisk sket en del.

Vi lagde ud med deltagelse i Vinterløbene i Holstebro, Mejdal og Struer – sådan som vi jo altid gør – det er en god tradition. Vi deltog med 21 medlemmer – vi er jo et af de store hold, der deltager, så arrangørerne er rigtigt glade for vores opbakning. Vinterløbene har været gratisløb her i klubben i mange år, og det var de også i 2025 (og i 2026 og mon ikke, at det bliver det samme i de kommende år). Det ser vildt flot ud med så mange i rødt – og vi bliver meget bemærket.

Vi skød forårssæsonen i gang i slutningen af marts – i 2025 med et nyt tiltag, hvor vi prøvede med snigstart en søndag formiddag. Det var en hyggelig formiddag, men det gav ikke nogen ekstra opmærksomhed eller medlemmer. Så tirsdag d. 1. april startede forårssæsonen så rigtigt.

I vores forsøg på at blive mere synlige og derved forhåbentlig få lidt flere medlemmer, havde vi ifm. OpenByNight en stand hos Sportigan, hvor vi stod klar og snakkede med folk.

10/5: En af forårets helt store succeser, som allerede er blevet en ny klassiker. Med deltagelse af rigtigt mange af klubbens medlemmer, men også med deltagelse fra naboklubben og "helt udenforstående" var: PARIS-ROM, Verdens korteste ekstremløb. Og måske er det lidt langt for nogen med 17km, men kun fantasien sætter grænsen for deltagelse – del en cykel med en makker, start tidligt og gå noget af vejen eller måske endda hele vejen, stød til undervejs og nøjes med den sidste del af ruten.....

FED IDE

FEDT LØB

FED STEMNING

- Og med hygge og grill ved mål i Rom.

Sidste år havde vi nok desværre lige ramt en lidt uheldig dato, hvor der var konfirmation i Lemvig.

I år lørdag bliver løbet afviklet søndag d. 3. maj.

Baneløb: 8 gange på stadion i juni og i august – distancer 400m – 3000m

Igen i 2025 blev baneløbene afviklet på tirsdage, som jo er en af 2 ugentlige træningsaftener. Efter en stor succes med tirsdagsbaneløb i 2024, så var vi tilbage til en meget begrænset tilslutning i 2025. Så derfor er det selvfølgelig nærliggende af spørge: Er det her en tradition, der skal fortsætte, eller er det tid til at lade traditionen dø eller i det mindste blive begrænset. Det kommer vi til at diskutere og jeres input vil også meget velkommen. Banen er efterhånden også i meget dårlig stand, og den bliver ikke vedligeholdt.

Ellers bød foråret og sommeren også på en række andre arrangementer – ud over vores almindelige træning:

- Kilen Rundt d. 20/5 (et af vores gratisløb), 30 tilmeldte fra klubben – største klubhold
- Klosterhedeløb d. 9/6 (endnu et gratisløb) – desværre ikke så mange deltagere (ca. 30 fra klubben). Sammenfald med Royal Run, og sådan vil det jo være fremover. Men som altid et hyggeligt løb
- Klubaftener

Vi afsluttede forårssæsonen med GetRunning-afslutning, hvor seje nye og "gamle" løbere løb hhv. 5 og 10km. Efter fejringen af denne succes ønskede vi hinanden god sommer med grill og hygge foran klubben. Det er nærmest efterhånden blevet en tradition, og det er jo ikke så galt, for det er en dejlig aften.

### Efterårssæsonen:

Efter sommerferie i juli startede vi efterårssæsonen op i starten af august – med baneløb og de almindelige træningsaftener.

Men ellers står august i Byløbets tegn, incl. 2 gange fortræning i ugen op til løbet.

Faktisk starter vi forberedelserne allerede i april/maj, så selve afholdelse af byløbet er kulminationen på måneders forberedelse.

Vi havde et rigtigt godt løb. Og de små kiksere, som der jo altid er, tror jeg ikke er noget, som vores deltagere opdager. Der er selvfølgelig altid noget, som vi gerne vil gøre bedre, men vi er altså nede i småtingsafdelingen.

Vi ser ud til at have fundet et leje på godt 1600 deltagere – det har vi ihvert fald haft i de sidste 2 år nu. OG DET ER ET GODT LEJE!

2025: 1631 tilmeldte (312 på 5,3km walk, 1194 på 5,3km, 125 på 8,8km)  
2024: 1651 tilmeldte (292 på 5,3km walk, 1238 på 5,3km, 121 på 8,8km)  
2023: 1381 deltagere (254 på 5,3km walk, 1014 på 5,3km, 113 på 8,8km)  
2022: 1473 deltagere  
2021: 1341 deltagere

Når Byløbet er slut, og der er ryddet op på Torvet, så samles alle involverede til natmad. Det er en rigtig god tradition, som jeg også tror, er nødvendig. For det er en stor forløsning, at det igen gik godt, når vi har samlet så mange mennesker. Så lige at sætte sig, få pulsen ned og få debriefet – det er FANTASTISK.

Mere om Byløbet senere.

-----  
Efterårssæsonen bød - ud over byløbet og almindelig træning - på

- Klubaftner
- Årets sidste gratisløb i Mejdal: Vestjysk Halvmarathon, hvor der blev løbet 5,5km, 11,1km og Halvmarathon. Klubben deltog med ~24 løbere.
- .... Og i forlængelse af løbet i Mejdal havde vi sæsonafslutningshyggefest for alle klubbens medlemmer. En hyggelig aften, hvor vi får en bid mad og hygger.
- Julehygge med æbleskiver, glögg og julebanko.

MANGLER dog lige den sidste rengøring af gulve – til det kunne vi godt lige bruge et par stykker til at hjælpe.

-----  
Året blev traditionen tro afsluttet i skoven 2. juledag med vores juleløb - et lille hyggeligt løb. Vi har jo været udfordret af lavt deltagerantal siden corona, men vi er inde i en opadgående kurve:

2025: 175  
2024: 184  
2023: 169  
2022: 121  
2021: 63  
2020: Aflyst  
2019: Var det mon der, vi var helt oppe på 300???

Der var rigtig god og hyggelig stemning, hvor folk blev hængende lidt efter løbet og fik sig en kop varmt. Mange kom i mål og takkede for en skøn tur – det var det smukkeste vejr, så skoven fremstod fra sin fineste side.

Lille kuriosum: Da Holger og Tage satte opmærkningspile op et par dage inden løbet, krydse 6 (!!!) ulve vejen lige foran dem i bilen.

-----  
Men alt det, som jeg har remset op, er jo «bare» det, som klubben arrangerer. Derudover er der jo mange, der tager ud til alle mulige andre løb – aftaler det på jeres hold eller efter træning eller.... – og så laver fællestur. Og det er MEGAFEDT – Fedt, at lysten til at tage på tur bare er så stor. Jeg nævner i flæng:

Oddesund Nytårstrail
Thy Trail
Holstebro Byløb
Klausie by Night
Kalkmineløb
Royal Run
Active in the city
Hjerl Hede løbet
Stafet for Livet
Run to the Beat
Eventyr i højderne – vandreture forskellige steder I DK

Og ikke mindst så holder gå-folket fanen højt med tirsdagsgåture hele vejen igennem vinteren.

2026:

Vi har jo allerede startet året med deltagelse i de tre vinterløb – godt 20 deltagere fra klubben.

Tirsdag d. 7/4 starter vi forårssæsonen med opstart af holdtræning og GetRunning – dvs lige efter påske.

Ellers vil året komme til at indeholde gamle kendinger som gratisløb, klubaftener, osv.

Så jeg håber meget på et 2025, hvor vi har fuld gang i løbeklubben men en masse helt almindelig træning, som jo er vores kerneaktivitet. Men bestemt da også med en masse motionsløb, socialt samvær af alle mulige forskellige slags og på tværs af hold - og selvfølgelig masser af hygge.

Under aftenens punkt 6 kommer vi i lidt flere detaljer ind på, hvad vi forestiller os, at 2025 skal indeholde.

Vi har endnu ikke planlagt nogen ekstraordinære aktiviteter i år – men måske er det ved at være tid til en rigtig klubfest – sådan en med et festudvalg, og hvor vi kan tage vores bedre halvdele med.

Derudover planlægger vi (noget forsinket - beklager) et takkearrangement for alle dem, der lagde et stort arbejde i renoveringen af vores baderum. Vi slår det sammen med en rengørings- og oprydningssdag – det kommer I til at høre med om lige om lidt.

Senere i aften skal vi snakke om klubben og fremtiden og medlemstal. Som optakt til den snak havde vi i bestyrelsen et møde med en Ole fra DGI til en diskussion om foreningsarbejde generelt og Lemvig Løbeklub i særdeleshed – vigende medlemstal.

Selv om vi i bestyrelsen gør vores bedste for at være fulde af gode ideer, så kunne det jo godt være – måske – at andre også havde et par ideer til aktiviteter. Så hold jer endelig ikke tilbage.

**Til sidst: En opfordring til at komme ned i klublokalet til hyggesnak efter træning.  
Tak for et godt 2025 og med ønsket om et mindst lige så godt 2026**